

Voici le programme complet de nos **prochaines sorties printanières** gratuites pour les adhérents à jour de leur cotisation. Une participation exceptionnelle pourra être demandée pour certaines d'entre elles (droit d'entrée ou rémunération du guide).

Une nouveauté : la sylvothérapie.

- Au cours d'une tranquille promenade, Juliette vous invitera à observer les arbres sous un nouvel angle, à vous détendre, à découvrir la forêt par des expériences sensorielles, l'éveil des 5 sens, la connexion aux arbres.....

- Une sortie spéciale enfants les amènera à réaliser des créations avec les éléments naturels de la forêt selon leur imagination.

Les enfants (à partir de 3 ans) devront être accompagnés par un adulte.

Botanique : samedi 12 mars à 9h30 (perce-neige, châtons, bourgeons...)

Forêt de Marly, Etoile Montaigu, route des princesses

Guidée par Marie-Lou Dussarrat

Sylvothérapie adultes : samedi 26 mars à 9h30

Forêt de Marly, La Croix Saint-Michel

Guidée par Juliette David

Participation de 10 euros/personne (pour l'intervenante)

Historique : samedi 9 avril à 15h

Le Désert de Retz à Chambourcy

Guidée par Pierre-Emile Renard

Participation de 10 euros/personne (pour l'entrée au site)

Ornithologie : dimanche 15 mai à 9h30

Forêt de Saint-Germain, Etang du Corra

Guidée par Jean-Pierre Lair

Participation de 5 euros/personne (pour l'intervenant)

Sylvothérapie enfants : samedi 21 mai à 14h30

Forêt de Saint-Germain, la mare aux canes

Guidée par Juliette David

Participation de 5 euros/enfant et 10 euros/adultes (pour l'intervenante)

Arbres : samedi 9 avril à 9h30 ou samedi 11 juin à 9h30

Forêt de Saint-Germain à l'entrée de Poissy

Guidée par Alain Gauthier

Parc du peuple de l'herbe : date à venir pour juin

Carrières-sous-Poissy

Guidée par les responsables du parc

Inscription obligatoire :

- par mail : sorties@amisforetsaintgermainmarly.fr

- par sms ou téléphone : : Pour la sortie Arbres (Alain Gauthier) : 06 87 71 61 70

Pour les autres sorties (Marie-Noëlle Mole) : 06 33 95 42 43

